

# نصائح لتوفير الطاقة التدفئة، والتهوية، والمياه الدافئة

## وفر الطاقة بالستائر الدوارة

هل لديك ستائر دوارة على النوافذ؟ في فصل الشتاء، أغلقها بمجرد حلول الظلام. يتم تقليل التبادل الحراري للخارج حيث تتكون طبقة عازلة من الهواء بين الستائر الدوارة والنافذة.

## لا غنى عن التهوية الصحيحة

دون التهوية الكافية، قد يحدث ضرر بسبب الرطوبة والعفن. ومع ذلك، تجنب التهوية المستمرة بالنوافذ المائلة! التهوية المتقابلة لفترة قصيرة هي الطريقة الأكثر فعالية في ذلك الصدد. أوقف تشغيل صمامات المدفأة في أثناء التهوية.

## الاستحمام بالدش بدلا من حمام المياه

الاستحمام بالدش بدلا من حمام المياه يوفر ما يصل إلى ٧٠ بالمئة من استهلاك الطاقة والمياه. كل درجة مئوية أقل في درجة حرارة الدش توفر حوالي ٣ بالمئة، والاستحمام لمدة ٥ بدلاً من ٦ دقائق يوفر حوالي ١٥ بالمئة من الطاقة. يجب أيضاً إيقاف الماء عند غسل الوجه بالصابون أو غسل الأسنان بالفرشاة.

## في ذلك الصدد تُساعدك الشركات المتخصصة

إذا كانت المدفأة قديمة، فإنه يجب أن تفحصها بالاستعانة بفني تدفئة محترف للتحقق مما إذا كانت لا تزال تعمل بكفاءة. على سبيل المثال، يضمن التوازن الهيدروليكي أن المدفأة تعمل بشكل صحيح. بعد ذلك، ستوفر جميع الدفايات الحرارة بالتساوي مرةً أخرى.

## أكبر الأشياء التي تستهلك الطاقة في المنزل: التدفئة!

تُستخدم حوالي ٤٥ بالمئة من الطاقة في المنازل الخاصة (ومنها السيارات) للتدفئة، و ١٠ بالمئة إضافية لتدفئة مياه الشرب. ومع بعض النصائح البسيطة، يمكنك توفير الكثير من الطاقة والمال عند التدفئة. كما تضمن عمليات الصيانة والفحص المنتظمة من قبل شركة متخصصة التشغيل الفعال للنظام.

## الانتباه إلى درجة حرارة الغرفة

كل درجة مئوية أقل في درجة حرارة الغرفة تُقلل من استهلاك الطاقة ومن ثم تقلل مصروفات التدفئة بحوالي ٦ بالمئة. ومع ذلك، يجب ألا تقل درجة حرارة الغرفة عن ١٥ درجة: إذا تم تبريد الغرف الفردية بصورة أكثر من اللازم، فقد تتكثف الرطوبة من الهواء ويمكن أن يبدأ تكون العفن.

## استثمر في الصمامات الحرارية

شراء الصمامات الحرارية القابلة للبرمجة يؤتي ثماره. يمكنك تنظيم درجة الحرارة بمرونة وبشكل تلقائي بالكامل بحسب الاحتياج. على سبيل المثال، تنخفض درجة الحرارة في أثناء النهار إذا لم تكن موجوداً في أثناء ساعات العمل، وترتفع في المساء إذا كنت موجوداً وتنخفض تلقائياً مرة أخرى في الليل.

## لا تستخدم سوى مراوح التدفئة والمبردات إلا بطريقة مستهدفة

يُوصى بشدة باستخدام السخانات الكهربائية المباشرة للمقابس كبديل عن التدفئة المركزية. لا يُوصى بما يلي: التشغيل المستمر مكلف للغاية! كما أن الأجهزة ليست مصممة للتشغيل المستمر، ولذلك يجب تشغيلها فقط في أثناء الرقابة عليها. بالإضافة إلى ذلك، فقد يؤدي الاستخدام المتزامن والمفرط للعديد من هذه الأجهزة إلى زيادة التحميل على وصلات المنزل أو الشبكة المحلية.

## أبق الأبواب مغلقة

يجب أن تبقى أبواب الغرف غير المدفأة، مثل غرفة النوم أو غرفة الضيوف غير المستخدمة، مغلقة. فبخلاف ذلك، ينتقل الهواء الأكثر دفئاً ولكن أيضاً الأكثر رطوبة من مناطق المعيشة المدفأة إلى الغرف الباردة. وإذا برد الهواء الدافئ بعد ذلك، فإنه ينشأ خطر من تكوّن العفن.

يمكنك العثور على المزيد من النصائح الخاصة بتوفير الكهرباء في المنزل والحديقة على:  
[www.ganz-einfach-energiesparen.de](http://www.ganz-einfach-energiesparen.de)

